

Attività Ricreative e Culturali

Festa di Natale: ogni anno organizziamo, per tutti i nostri soci, un incontro conviviale per uno scambio di auguri ed un pranzo natalizio che riscuote successo ed apprezzamento.

Soggiorno “mare e cultura”: viene organizzato, nelle due prime settimane del mese di settembre di ogni anno, presso Alberghi/Residences posti in località di eccellenza.

Teatro alla Scala: diamo ai soci la possibilità di partecipare agli spettacoli offerti alla nostra Associazione, a condizioni agevolate, nell'ambito della stagione annuale “Invito alla Scala”.

Cinema Teatro Cristallo: con l'Associazione Città Viva, viene rinnovata, annualmente, l'intesa che consente ai nostri soci di assistere alle rappresentazioni teatrali con ottimi sconti sul biglietto d'ingresso.

Visite Guidate e/o Gite sociali: abbiamo un nutrito programma di uscite, sia nei Musei di Milano, che in città o regioni italiane, nonché capitali estere, accompagnati da guide qualificate.

Altre Attività

Tenendo sempre conto che **Auser** opera in sinergia con le istituzioni pubbliche, ma non deve assolutamente sostituire il personale preposto (la carta dei Valori Associativi è categorica), aderiamo a richieste dei Servizi comunali, come l'accompagnamento di un gruppo anziani al soggiorno marino di San Benedetto del Tronto, nelle prime due settimane del mese di giugno, e collaboriamo con le varie Associazioni che hanno sede nel territorio comunale e con quelle che hanno fini caritativi e/o sociali.

Nuovi Progetti

.....Sicuramente si può fare di più perché il **patrimonio**, costituito dalle diverse competenze che le persone hanno acquisito ed esercitato in anni di esperienze di vita e di lavoro **PUO'**

essere di grande utilità, lavorando insieme all'Auser, e diventare un **tesoro condiviso** e ridistribuito con il VOLONTARIATO. Siamo aperti a suggerimenti per nuove iniziative,

VIENI A TROVARCI

ti aspettiamo per aggiungere le tue proposte o anche solo per parlarne e farci conoscere. Sarà utile per tutti noi.....

condividi il tuo tempo con noi.

Dove ci trovi

I nostri uffici sono aperti il Martedì e Mercoledì dalle 9.00 alle 12.00.

Siamo a Cesano Boscone in via Dante 47, a Villa Marazzi

La nostra mail è:

auser.cesanoboscone@gmail.com

tel. 339 2964388

CARTA DEI VALORI ASSOCIATIVI AUSER

Auser è una “Associazione di progetto” tesa alla valorizzazione delle persone e delle loro relazioni, ispirata a principi di equità sociale, di rispetto e valorizzazione delle differenze, di tutela dei diritti, di sviluppo delle opportunità e dei beni comuni.

L'Auser si propone i seguenti valori-obiettivo:

1. *Sviluppare il volontariato, le attività di promozione sociale, l'educazione degli adulti, la solidarietà internazionale con particolare riferimento alle persone anziane e ai rapporti intergenerazionali.*
2. *Sostenere le persone, migliorarne la qualità della vita e delle relazioni, orientarle all'esercizio della solidarietà.*
3. *Difendere e sviluppare le capacità conoscitive e attive, anche residue, delle persone.*
4. *Promuovere sul territorio reti associative e strutture di servizio a sostegno delle responsabilità familiari e di prossimità (buon vicinato) in sinergia con le istituzioni pubbliche.*
5. *Promuovere la cittadinanza attiva favorendo la partecipazione responsabile delle persone alla vita e ai servizi della comunità locale, alla tutela, valorizzazione ed estensione dei beni comuni culturali e ambientali, alla difesa e allo sviluppo dei diritti di tutti.*
6. *Rinsaldare e rinnovare le comunità locali come realtà solidali aperte, plurali, inclusive.*



La nostra **Associazione** opera nel Comune di Cesano Boscone, dal 2010, per l'Autogestione dei servizi e la solidarietà.

E' iscritta al Registro Provinciale dell'Associazionismo ed opera senza fini di lucro mediante i propri Soci e le prestazioni dei Volontari.

..... Dalla descrizione può sembrare un'attività imprecisata o complicata.... e invece... è tutto molto semplice :

AUSER è una risorsa per la nostra città.

Consente agli Anziani e non solo...presenti sul territorio, di avere un preciso punto di riferimento in caso di disagio, in accordo con i Servizi Sociali del Comune di Cesano Boscone,

MA

risponde anche al desiderio di sviluppare o ampliare i loro interessi culturali, informativi e sociali e tende alla valorizzazione della persona, del patrimonio storico, artistico e dell'ambiente.

Non smettere di leggere dai un'occhiata al nostro programma.

Università delle Tre Età (UTE)

Viene gestita, per ogni anno accademico, in convenzione con il Comune di Cesano Boscone, da Ottobre a Maggio, Mercoledì 15.00 - 17.00, presso il Teatro dell'Istituto Sacra Famiglia in Cesano Boscone - P.zza Mons. Moneta, 1. Abbiamo in programma dei corsi di approfondimento su diversi temi, tenuti da insegnanti preparati. Vengono svolti una molteplicità di argomenti: scienze, salute, musica, arte, benessere, letteratura, storia, geografia, ecc.

Gruppo "Camminando lentamente"

E' una attività di cammino riservata a circa 28 ospiti dell'Istituto Sacra Famiglia che vengono accompagnati da altrettanti nostri volontari all'interno dell'Istituto (turni di due gruppi al Lunedì mattina ed al pomeriggio dello stesso giorno).

Gruppi di Cammino

La nostra Auser è promotrice per la facilitazione di Gruppi di Cammino. E' un'attività organizzata con lo scopo di portare benefici alle condizioni di salute, di adulti e anziani, mediante un corretto e continuo esercizio fisico di cammino. Non è richiesta nessuna abilità né equipaggiamento: sarà sufficiente la puntualità e la voglia di camminare insieme e in allegria, per un'ora circa, nel percorso che partendo dal Parco Pertini si snoda nel nuovo Parco Natura. Potrai scegliere i giorni che vorrai (anche tutti) e troverai sempre ad attenderti un capogruppo e tanti amici. Da Lunedì a Venerdì, alle 8.30 al Parco Pertini, di fronte alla fontana.

Progetto "Italiano In-Comune"

Per il Comune di Cesano Boscone ed in collaborazione con Caritas, le insegnanti volontarie dell'Auser svolgono un corso di lingua italiana per donne straniere, al Martedì 10.00 - 12.00, da Ottobre a Maggio. Abbiamo predisposto anche un apposito spazio di accoglienza gestito da altre nostre volontarie per i bambini delle frequentanti il corso.

Laboratorio Ballo (di gruppo e di coppia)

E' un progetto dell'Auser Cesano, nato nel 2010 e proseguito con crescente successo. Il ballo crea aggregazione e divertimento, allena il corpo e la mente, aiutandoci a mantenerci giovani e attivi...Può essere praticato da tutti...Provare per credere. Ballo di coppia: Martedì 21.15 - 22.30; Ballo di gruppo (line dance e country): Giovedì 15.00 - 17.00. Entrambi nella Palestra di Via Vespucci.

Progetto Nonni Vigili

Il Comune di Cesano Boscone ha classificato a ZTL il tratto di strada antistante la Scuola di Via Libertà ed ha chiesto all'Auser dei volontari per collaborare con i Vigili Urbani, tutti i giorni dal Lunedì al Venerdì, dalle 8.00 - 8.45 e 16.00 - 16.45. Compito delle volontarie e dei volontari è quello di presidiare, nelle ore sopra indicate, i punti di sbarramento e segnalare al Vigile presente eventuali infrazioni da parte dei cittadini.

Progetto Accoglienza presso la Fondazione Sacra Famiglia

Con circa 40 volontari, partecipiamo al progetto della Fondazione Sacra Famiglia teso ad offrire ai propri utenti e a quelli della Casa di Cura Ambrosiana, oltre ai visitatori vari, un servizio rapido e chiaro di orientamento alle sue strutture e/o ai diversi reparti delle stesse. Il servizio viene realizzato mediante attività di supporto alla portineria e di accompagnamento, agli edifici di interesse, delle persone più fragili o con problemi di deambulazione. Il progetto comporta un impegno dei volontari dal Lunedì al Giovedì, per 3 turni di presidio (9.00 - 11.00, 11.00 - 13.00 e 13.00 - 15.00).

Progetto Salute

Presso la nostra sede sono disponibili Volontari qualificati per effettuare, con frequenza mensile, i rilevamenti dei valori glicemici, pressori e del peso corporeo, a tutti i nostri soci. Ultimo Mercoledì del mese 10.00 - 12.00.

Gruppo di Tai Chi

Nel locale volontariato dell'Istituto Sacra Famiglia, da Ottobre a Maggio, ogni Martedì 16.30 - 18.00, si svolge questa disciplina di "attività motoria" per il miglioramento e la prevenzione della salute e del benessere psico-fisico dei soci Auser. L'attività si svolge anche nei mesi di Giugno, Luglio e Settembre in Villa Marazzi o nei parchi nelle vicinanze ed è aperta a tutta la cittadinanza.

Laboratorio di Teatro

Da alcuni anni abbiamo creato questo "laboratorio". Chi partecipa, ritrova alcune naturali situazioni dell'infanzia: il gioco, la fantasia, i ruoli, la condivisione, ma soprattutto la relazione con gli altri. E' un mezzo fantastico per stare insieme e per sperimentare nuove idee. Realizziamo il progetto, sostenuto dal Comune, "Fiabe negli asili" e collaboriamo con il Teatro dell'Istituto Sacra Famiglia (al lavoro della Compagnia teatrale "Pianissimo Fortissimo") e per l'assistenza ingresso spettacoli.

Progetto Orti

Mettiamo a disposizione 5 volontari per aderire al progetto degli insegnanti della Scuola Elementare di Via Libertà. Assieme ai bambini, si prepara il terreno e si segue l'intero ciclo produttivo fino alla relativa raccolta.

Gruppo Chitarra

Alcuni nostri soci hanno formato un gruppo, per imparare a suonare insieme la chitarra classica, lasciandosi guidare da una socia volontaria diplomata al Conservatorio di Milano. Giovedì 9.45 - 12.00 presso la sede Auser

Progetto "raccolta fondi pro - Filo D'Argento"

Ogni anno, raccogliamo dei fondi, offrendo confezioni di pasta. L'iniziativa, legata al progetto "Libera Terra", vuole ricordare l'importanza di non abbandonare la fascia di utenza più fragile costituita da "anziani non autosufficienti che vivono in solitudine".