

**TAPAS in Aging** | Time and Places and Spaces in Aging

zoom webinar | 9 luglio 2020

## Ambiente e 'invecchiamento sano' ai tempi del COVID-19

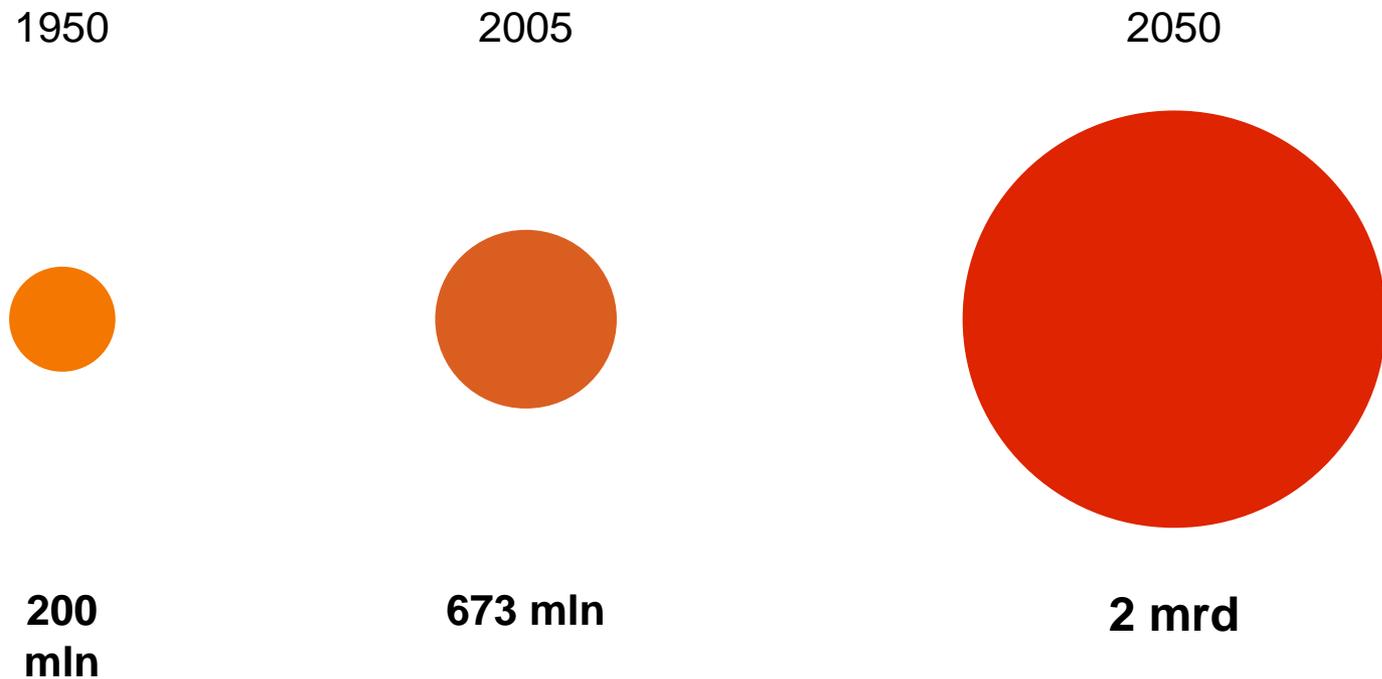
Prime riflessioni per ripensare  
con consapevolezza  
'spazi sicuri e inclusivi'

 **4inclusion**  
Supporting Human Diversity Through Inclusive Design

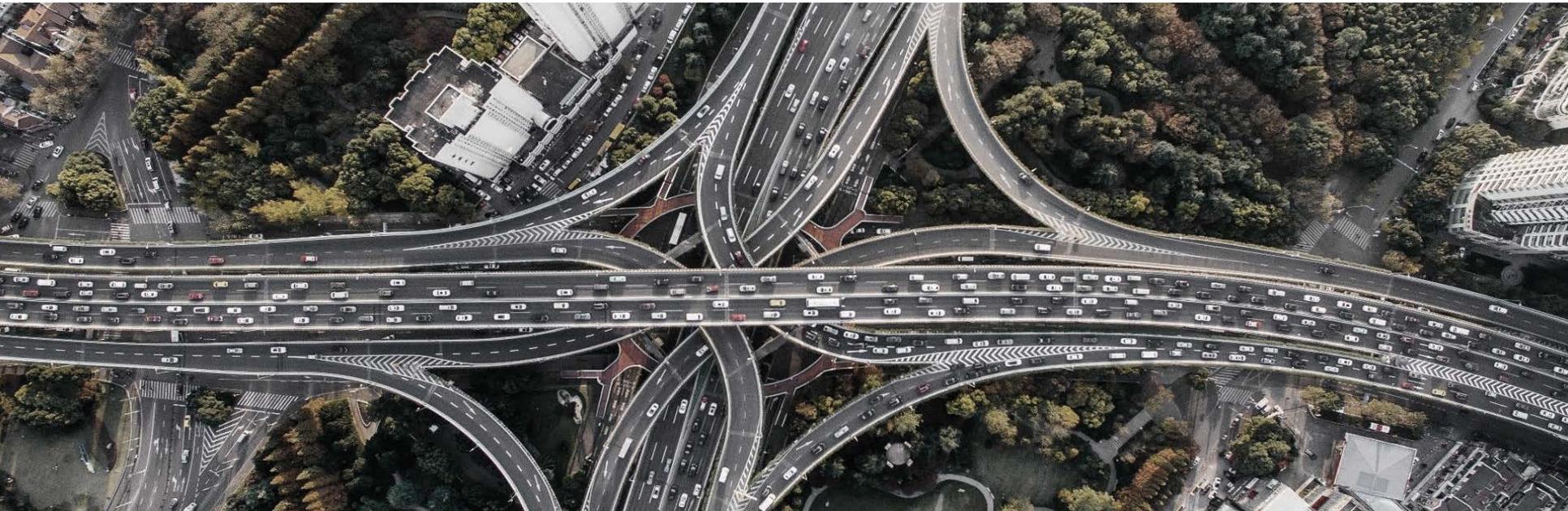
Paola Bucciarelli  
architetto | consulente IRCSS Carlo Besta – Milano



# popolazione + 65 (mondo) | *trend* demografico



# popolazione + 65 (mondo) | inurbamento



# popolazione + 65 (mondo) | inurbamento



densità insediativa - -

famiglie + +



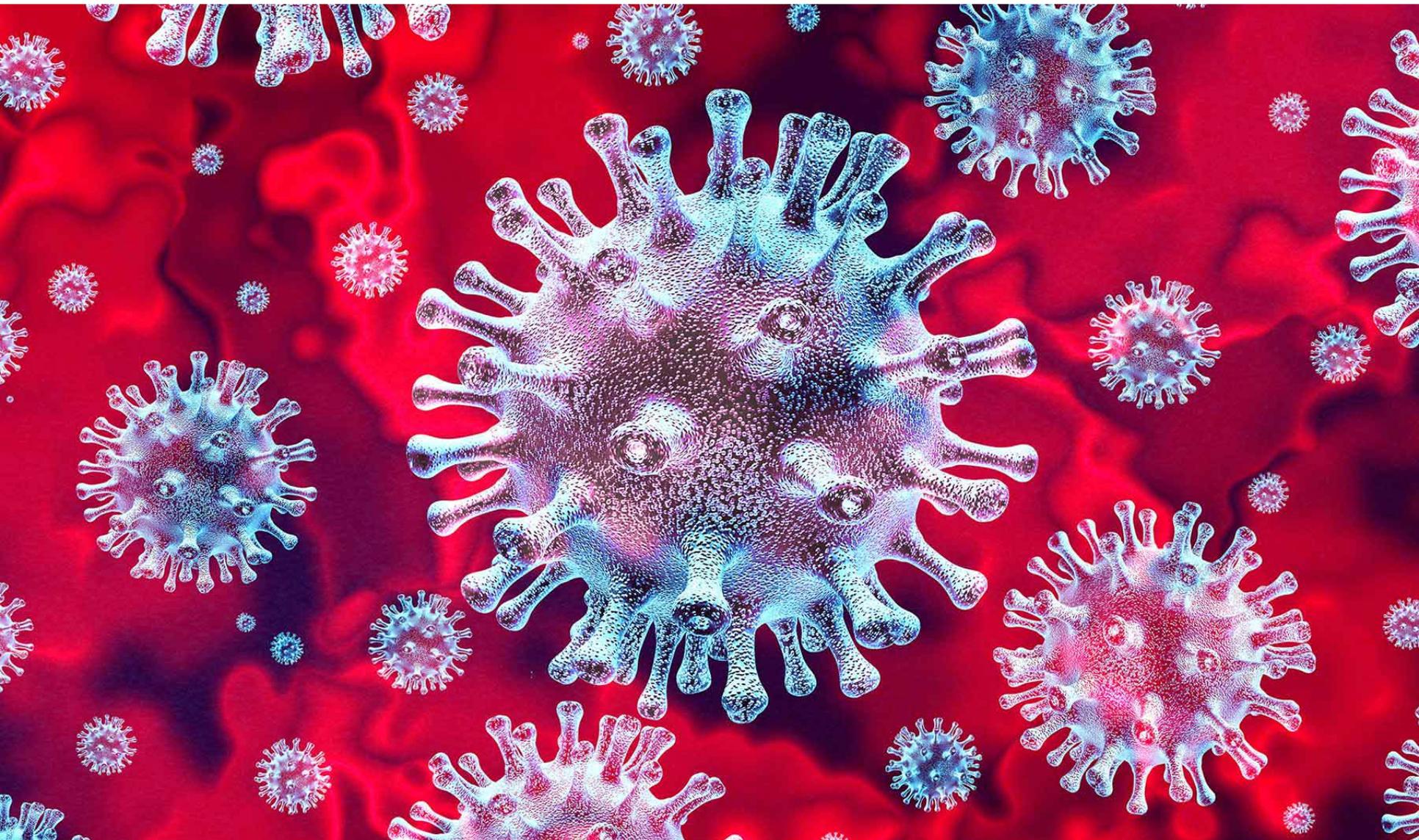
densità insediativa + +

famiglie - -

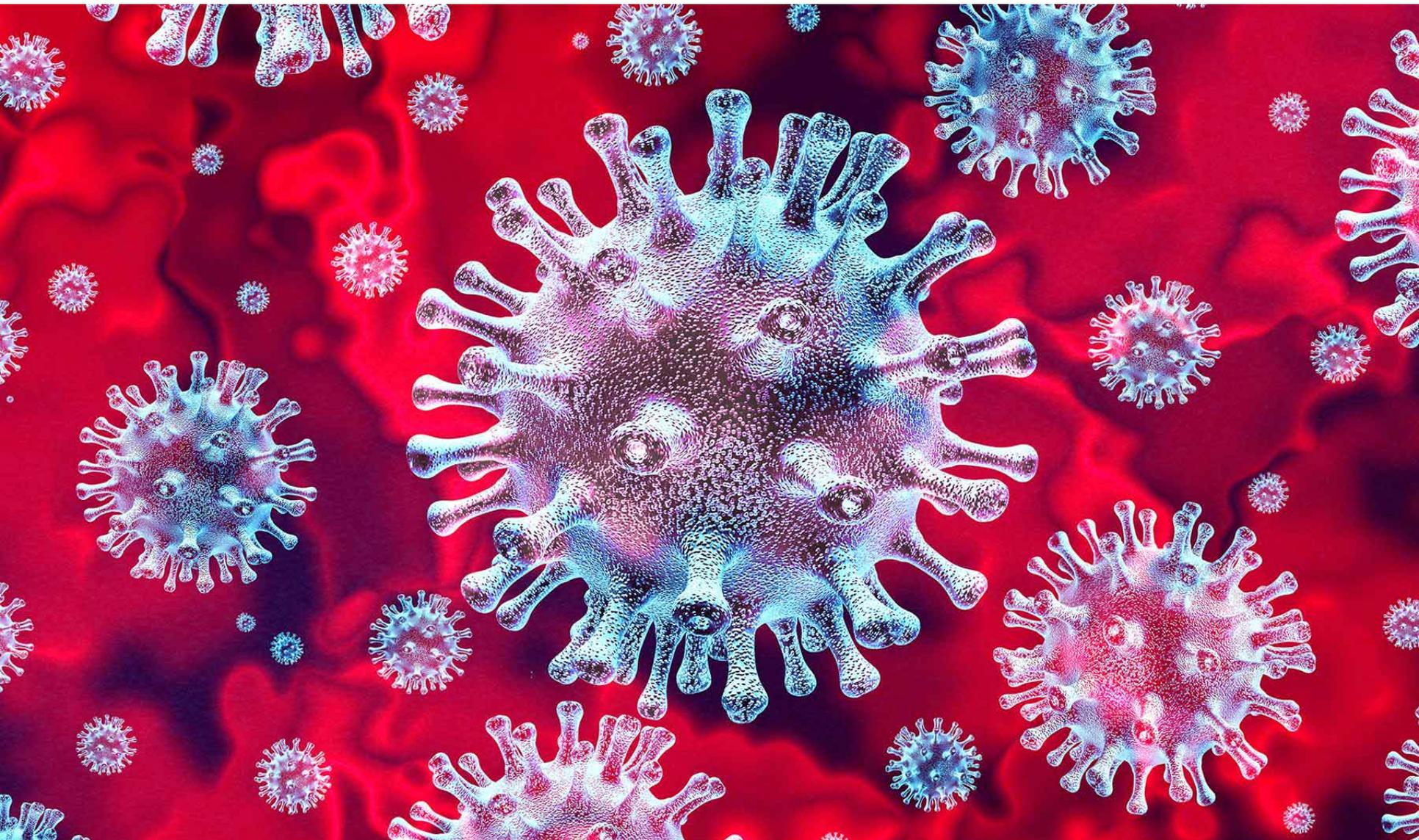
patrimonio edilizio 'datato'

elevata presenza di mezzi inquinanti a motore (viabilità veloce)

**In questa 'normalità', irrompe il COVID-19...**



**Com'è cambiata la relazione  
con i nostri ambienti quotidiani di riferimento?**

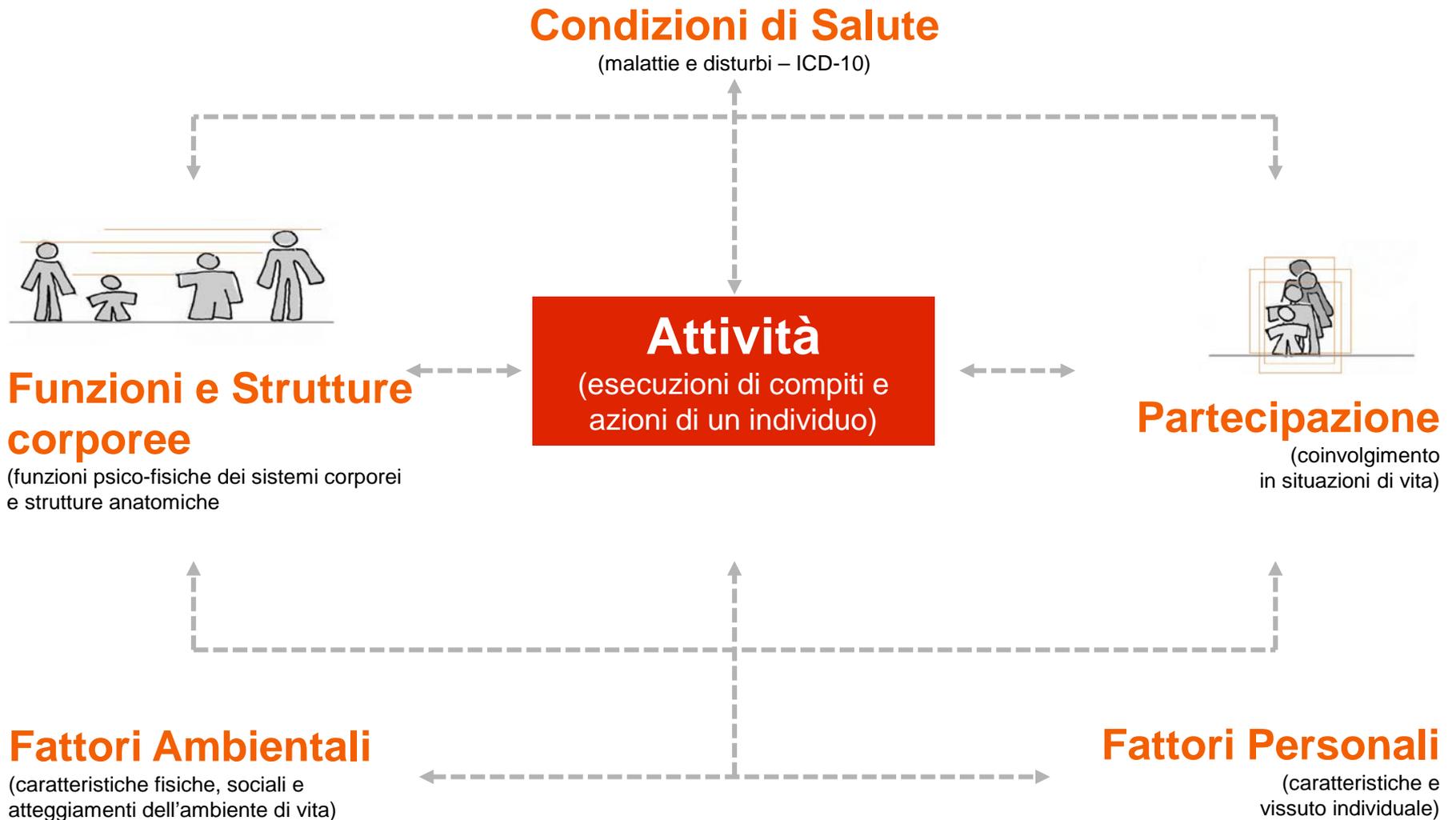


# Com'è cambiata la relazione con i nostri ambienti di riferimento?

“(...) un problema *esiste* se *qualcuno* se lo pone come tale”



# ICF/OMS: interazioni tra le componenti



# COVID-19: cosa è cambiato rispetto ai nostri spazi di vita?

**Ambiente domiciliare**

**Edifici di pubblica utilità**

**Spazi esterni/di vicinato**

**Lo 'scardinamento' di tempi e modi di fruizione degli spazi aperti/chiusi ci ha fatto ripensare al rapporto (non scontato) con il contesto fisico e sociale che ci circonda...**

# COVID-19: cosa è cambiato rispetto ai nostri spazi di vita?

## Ambiente domiciliare

- Rifugio
- Facilitatore
- Luogo affetti
- Spazio di cura
- ecc.
- Limite
- Barriera
- Luogo di scontri
- Spazio di violenza
- ecc.

## Edifici di pubblica utilità

- Spazi di incontro
- Spazi di confronto
- Luoghi dell'ascolto
- Luoghi di socialità
- Luoghi del servizio
- ecc.
- Spazi del servizio
- *Luoghi di contagio*

## Spazi esterni/di vicinato

- Spazi di incontro
- Spazi di confronto
- Luoghi dell'ascolto
- Luoghi di socialità
- ecc.
- Spazi di sollievo
- Luoghi di evasione
- ecc.

# COVID-19: cosa è cambiato rispetto ai nostri spazi di vita?

Ambiente domiciliare

Edifici di pubblica utilità

Spazi esterni/di vicinato

TECNOLOGIA  
(++)

**Mascherine e guanti (DPI)**

(++)

Protezione individuale contro il contagio

(- -)

Limitazioni manualità e comunicazione

# COVID-19: cosa è cambiato rispetto ai nostri spazi di vita?

**Ambiente domiciliare**

**Edifici di pubblica utilità**

**Spazi esterni/di vicinato**

*Rispetto a quest'ambito,  
l'emergenza COVID-19 può  
essere l'occasione per avviare un  
serio ripensamento  
multidisciplinare*

# Gli spazi urbani al tempo del COVID-19



Empty Westminster Bridge with the Houses of Parliament and the Big Ben clock tower in London, UK  
Image via Shutterstock/ By pcruciatt



Cyclist and pedestrians on London Bridge, London, UK, River Thames and Tower Bridge on the background.  
Image via Shutterstock/ By Alena Veasey

# Gli spazi urbani dopo il *lockdown*



# Gli spazi urbani post COVID-19



# Interpretazione della relazione persona/ambiente

**"La disabilità è una condizione di salute  
che si sviluppa in un ambiente/contesto sfavorevole"**

on the web: Matilde Leonardi, Jerome Bickenbach, Tefvik Bedirhan Ustun, Nenad Kostanjsek, Somnath Chatterji, "The definition of disability: what is in a name?" Volume 368, No. 9543, p 1219–1221, 7 October 2006 ; [www.thelancet.com/journals/lancet/article/PIIS0140-6736%2806%2969498-1](http://www.thelancet.com/journals/lancet/article/PIIS0140-6736%2806%2969498-1)

# Interpretazione della relazione persona/ambiente

**Come / dove / quando un ambiente/contesto diviene 'disabilitante' rispetto allo svolgimento delle attività quotidiane di un individuo?**

Come progettare l'ambiente:

- per prevenire l'insorgenza di disabilità e
- promuovere un invecchiamento sano?

# Interpretazione della relazione persona/ambiente

Nella ricerca di soluzioni, il concetto di **barriera** e di **facilitatore** non sono definibili in termini 'assoluti'; è infatti sempre necessario analizzare:

- Le caratteristiche/necessità degli individui (mutevoli, nel corso della vita)
- Le attività da svolgere
- Il contesto socio-fisico in cui le persone agiscono

# Dall'uomo standard al mondo delle persone reali

Mondo delle persone reali

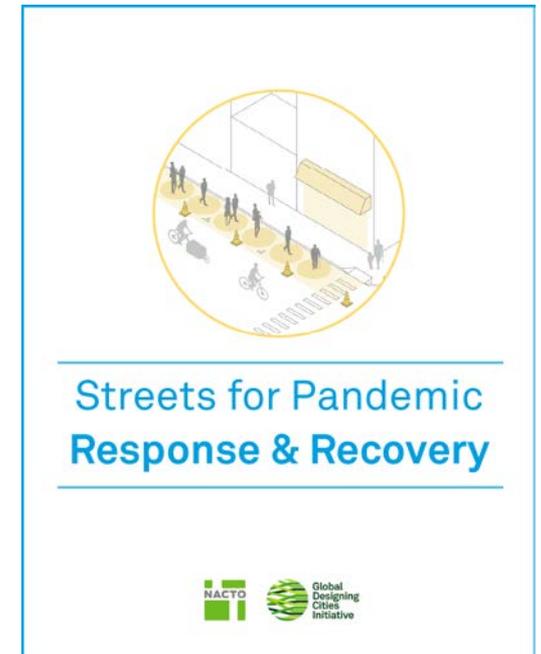
“Standard”  
(uomo medio)



# Gli spazi urbani post COVID-19: scenari



## **NACTO** *Streets for Pandemic Response and Recovery*

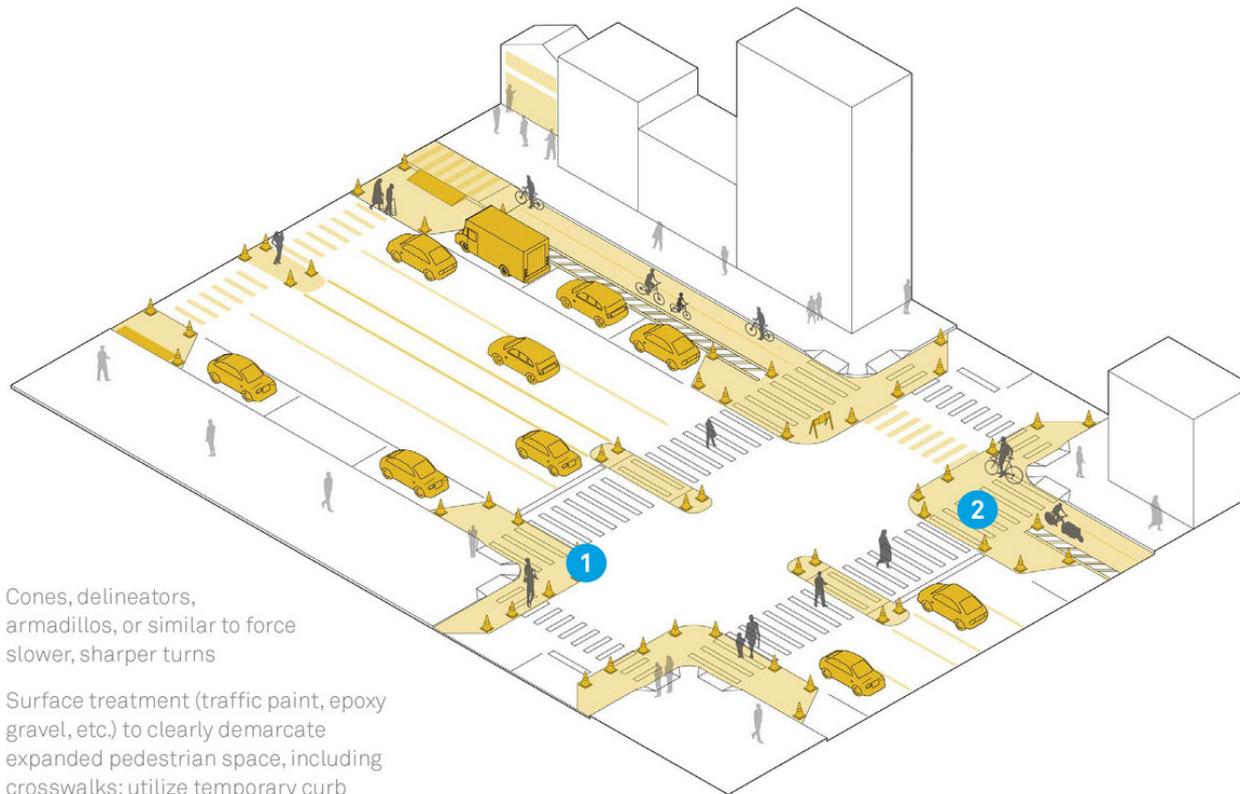


Scaricabile all'indirizzo:

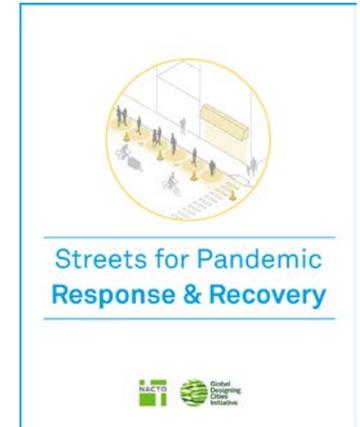
[https://nacto.org/2020/05/21/streets-for-pandemic-response-and-recovery/?utm\\_medium=website&utm\\_source=archdaily.com](https://nacto.org/2020/05/21/streets-for-pandemic-response-and-recovery/?utm_medium=website&utm_source=archdaily.com)

# Gli spazi urbani post COVID-19: scenari

## SAFE CROSSINGS



- 1 Cones, delineators, armadillos, or similar to force slower, sharper turns
- 2 Surface treatment (traffic paint, epoxy gravel, etc.) to clearly demarcate expanded pedestrian space, including crosswalks; utilize temporary curb ramp for accessibility

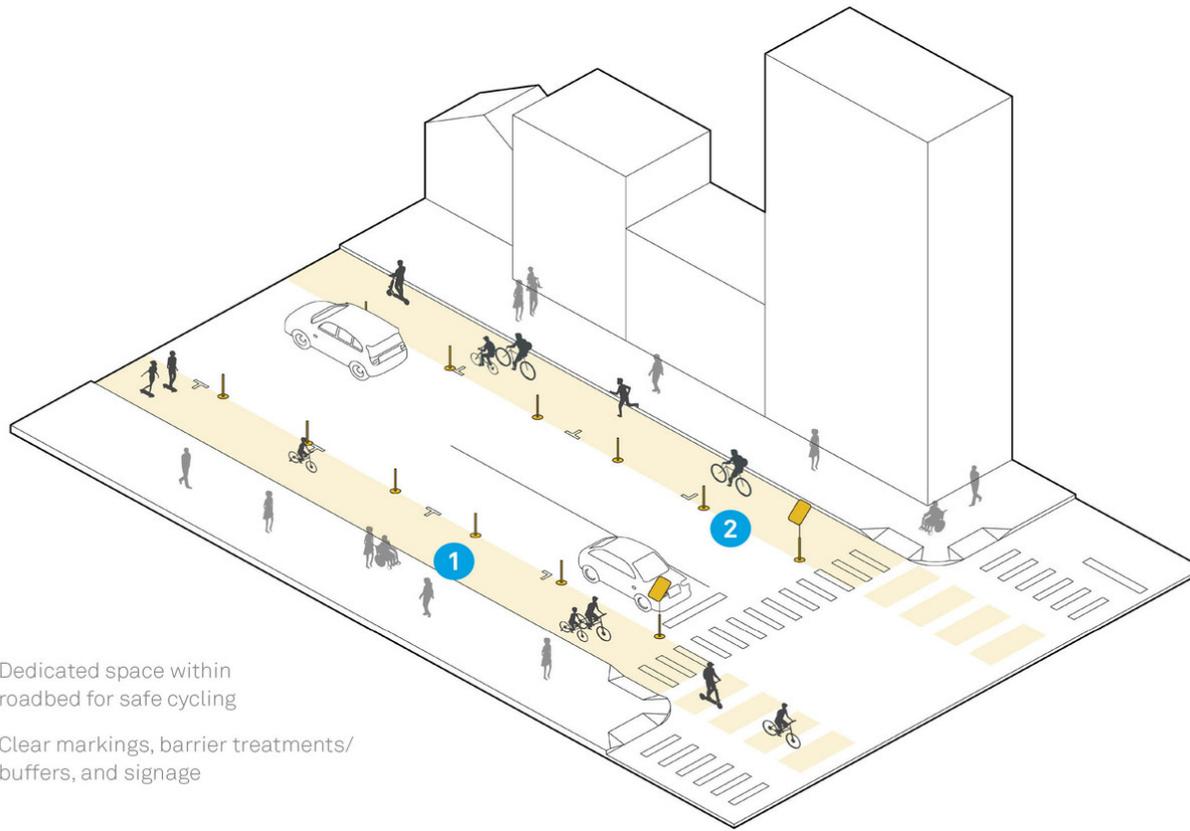


### NACTO *Streets for Pandemic Response and Recovery*

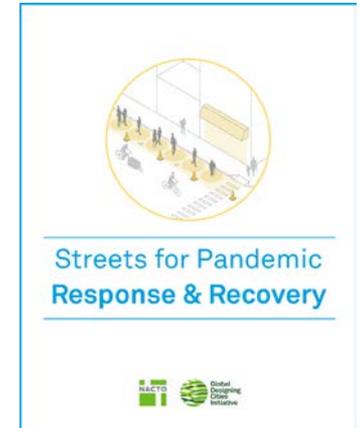
Il documento completo è scaricabile dall'indirizzo:  
[https://nacto.org/2020/05/21/streets-for-pandemic-response-and-recovery/?utm\\_medium=website&utm\\_source=archdaily.com](https://nacto.org/2020/05/21/streets-for-pandemic-response-and-recovery/?utm_medium=website&utm_source=archdaily.com)

# Gli spazi urbani post COVID-19: scenari

## BIKE & ROLL LANES



- 1 Dedicated space within roadbed for safe cycling
- 2 Clear markings, barrier treatments/buffers, and signage

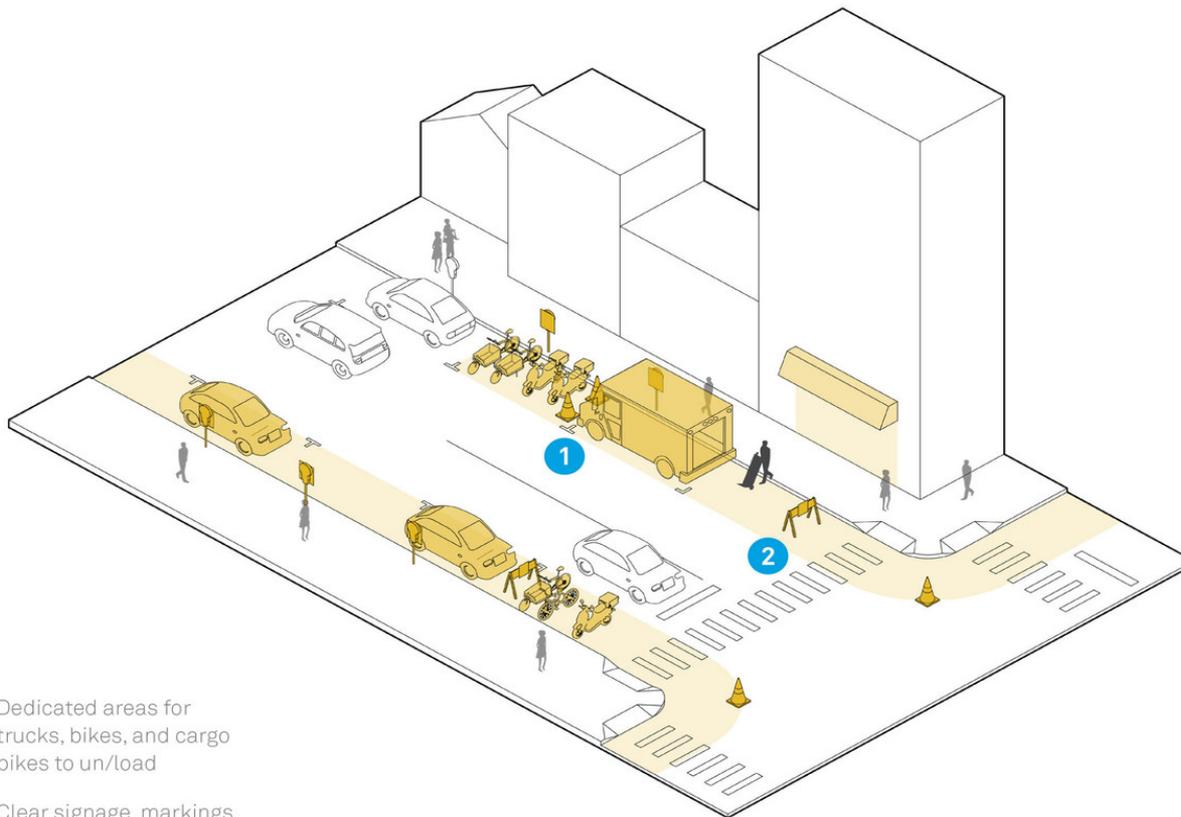


### **NACTO** *Streets for Pandemic Response and Recovery*

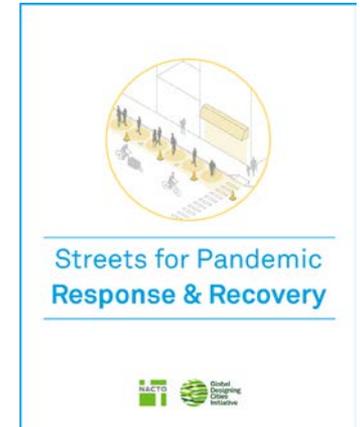
Il documento completo è scaricabile dall'indirizzo:  
[https://nacto.org/2020/05/21/streets-for-pandemic-response-and-recovery/?utm\\_medium=website&utm\\_source=archdaily.com](https://nacto.org/2020/05/21/streets-for-pandemic-response-and-recovery/?utm_medium=website&utm_source=archdaily.com)

# Gli spazi urbani post COVID-19: scenari

## PICK-UP & DELIVERY ZONES



- 1 Dedicated areas for trucks, bikes, and cargo bikes to un/load
- 2 Clear signage, markings, and protection

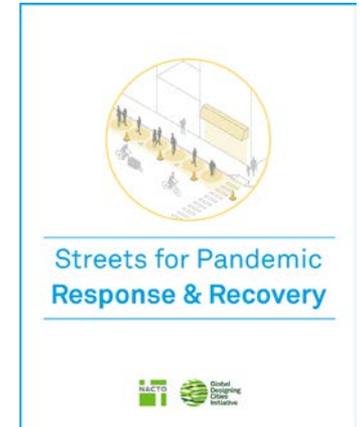
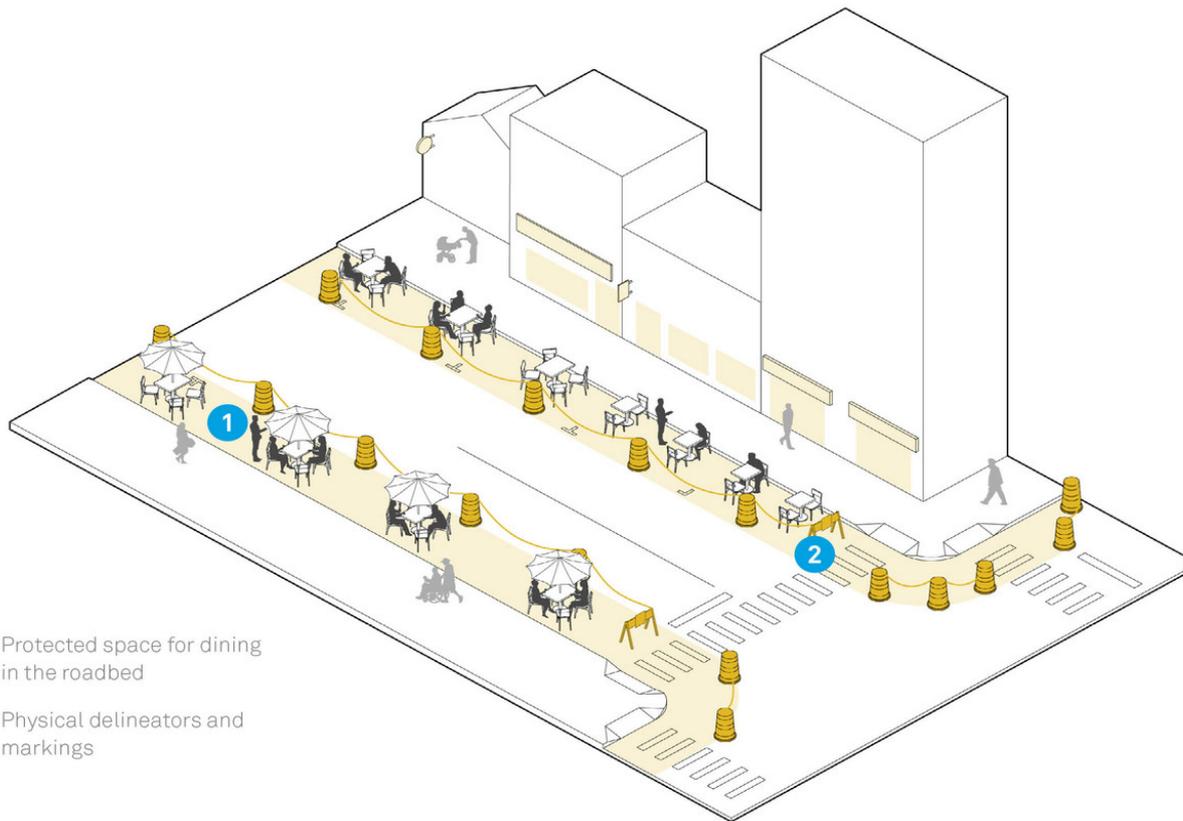


### **NACTO** *Streets for Pandemic Response and Recovery*

Il documento completo è scaricabile dall'indirizzo:  
[https://nacto.org/2020/05/21/streets-for-pandemic-response-and-recovery/?utm\\_medium=website&utm\\_source=archdaily.com](https://nacto.org/2020/05/21/streets-for-pandemic-response-and-recovery/?utm_medium=website&utm_source=archdaily.com)

# Gli spazi urbani post COVID-19: scenari

## OUTDOOR DINING

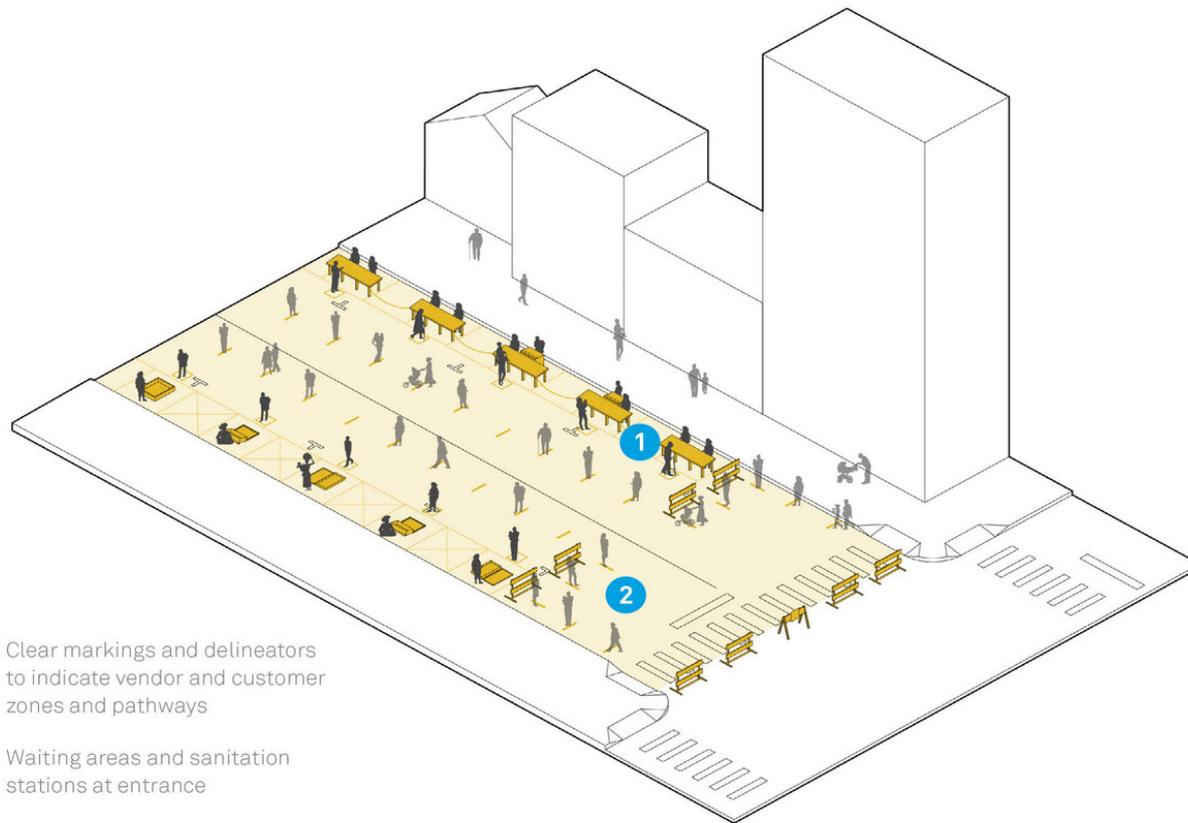


### NACTO *Streets for Pandemic Response and Recovery*

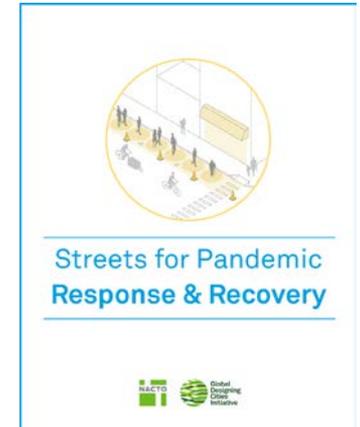
Il documento completo è scaricabile dall'indirizzo:  
[https://nacto.org/2020/05/21/streets-for-pandemic-response-and-recovery/?utm\\_medium=website&utm\\_source=archdaily.com](https://nacto.org/2020/05/21/streets-for-pandemic-response-and-recovery/?utm_medium=website&utm_source=archdaily.com)

# Gli spazi urbani post COVID-19: scenari

## MARKETS



- 1 Clear markings and delineators to indicate vendor and customer zones and pathways
- 2 Waiting areas and sanitation stations at entrance

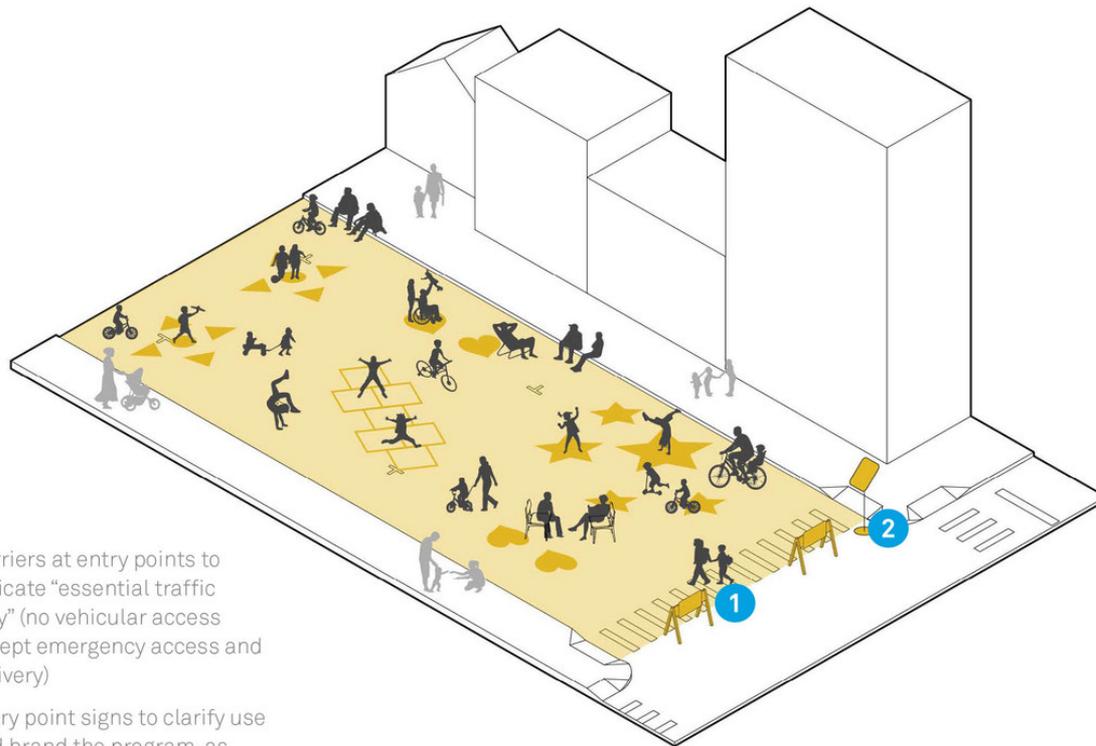


**NACTO**  
***Streets for Pandemic  
Response and  
Recovery***

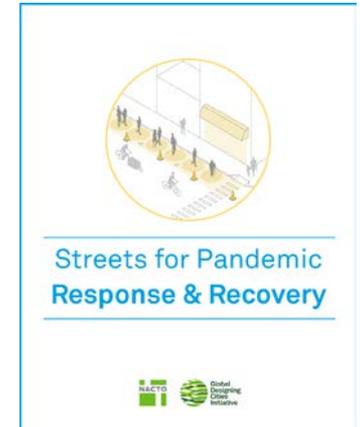
Il documento completo è scaricabile dall'indirizzo:  
[https://nacto.org/2020/05/21/streets-for-pandemic-response-and-recovery/?utm\\_medium=website&utm\\_source=archdaily.com](https://nacto.org/2020/05/21/streets-for-pandemic-response-and-recovery/?utm_medium=website&utm_source=archdaily.com)

# Gli spazi urbani post COVID-19: scenari

## OPEN/PLAY STREETS



- 1 Barriers at entry points to indicate “essential traffic only” (no vehicular access except emergency access and delivery)
- 2 Entry point signs to clarify use and brand the program, as well as offer traffic control or guidance to motorists



### NACTO *Streets for Pandemic Response and Recovery*

Il documento completo è scaricabile dall'indirizzo:  
[https://nacto.org/2020/05/21/streets-for-pandemic-response-and-recovery/?utm\\_medium=website&utm\\_source=archdaily.com](https://nacto.org/2020/05/21/streets-for-pandemic-response-and-recovery/?utm_medium=website&utm_source=archdaily.com)

# Scelte progettuali e invecchiamento sano



# Scelte progettuali e invecchiamento sano



**Cosa vorremmo migliorare nei nostri ambienti di vita, in caso si presentasse l'esigenza di un nuovo periodo di *lockdown*?**



## **Disclaimer**

Il presente documento è tutelato in ogni sua parte dalle vigenti leggi sul *copyright* e la proprietà intellettuale.

È permesso salvare o stampare copie unicamente per uso privato, strettamente personale.  
Non è permesso usare o modificare parte o tutte le informazioni riportate per scopi differenti da quello esplicitato, senza l'espresso consenso scritto dell'Autore.

## **Nota**

La menzione, all'interno del documento, di Enti o di organizzazioni non implica necessariamente che essi siano appoggiati o preferiti ad altri, di simile o analoga natura, non citati in questa sede.