



Via Ghislanzoni, 28 - 3° piano - 23900 LECCO

Tel. 0341-216035; Fax.0341-354891

e.mail: progessere@auserlecco.it

ASSOCIAZIONE "AUSER INSIEME T.U. PROGETTO ESSERE"

Auser Insieme T.U. Progetto Essere invita chiunque voglia partecipare (soci e non soci) alla pedalata a scopo culturale da Lecco al Lavello di Calolziocorte che si terrà il 4 ottobre 2017.

PROGRAMMA:



Ritrovo alle ore 11. del giorno 04/10/2017, nella piazzetta a lago, di fronte all'hotel NH, vicino al Ponte Vecchio.

IL PERCORSO

Bella e rilassante pedalata costeggiando l'Adda e i laghi di Garlate e Olginate tra natura, belle ville e giardini arricchita dai colori di inizio autunno. Il percorso è pianeggiante e non presenta difficoltà, ma bisogna tener presente che si snoda per circa 20 chilometri e richiede quindi un minimo di allenamento alla "sella".

Partenza verso la sponda di Olginate con attraversamento del ponte Vecchio, imbocco della ciclabile con svolta a sinistra subito alla fine del ponte con discesa verso il lago e risalita costeggiando la statale sulla sinistra del senso di marcia e imboccando subito la discesa a livello acqua.



Si prosegue sul percorso ciclabile attraversando i comuni di Pescate e Garlate con sosta a Garlate nello spiazzo antistante la Bocciofila per raggrupparsi e dare modo di incontrare eventuali partecipanti provenienti dalla zona Garlate/Olginate.

Ripartenza verso le ore 11.45 in direzione di Olginate, sempre sulla ciclabile, fino al ponte ex-ferroviario, ora ciclabile, sul quale si sale percorrendo una piccola rampa che costituisce la massima asperità del percorso, la successiva discesa porta, risalendo il fiume verso Lecco, allo spiazzo del Monastero di S. Maria del Lavello.

PAUSA PRANZO



Ore 12.30 circa arrivo al Lavello e colazione al sacco. Ai pedalatori si possono aggiungere i non pedalatori che vogliono partecipare alla scampagnata e alla visita del Monastero.

PAUSA CULTURALE



Ore 14.00 - Visita al Monastero e a seguire la presentazione delle proposte autunno-inverno 2017 di AUSER Progetto Essere.





Ore 15.30 - Ripartenza verso Lecco proseguendo sulla pista ciclabile di Calolzio, poi lungo il Lungolago di Vercurago e la ciclabile di Rivabella-Pescarenico, raggiungendo, verso le ore 16.30 il punto di partenza.

Per informazioni rivolgersi alla Segreteria di AUSER Progetto Essere, il martedì , dalle 15 alle 17 e il venerdì dalle 9.30 alle 11.30, a partire dal 19 settembre p.v.. e/o AUSER Lecco 0341 216035 tutti i giorni dalle 9 alle 12 dalle 15 alle 18.

RESPONSABILITA'

L'organizzazione non può assumersi responsabilità per eventuali incidenti, furti o danni a cose o persone che si verificassero prima, durante e dopo le gite. La nostra gita si rivolge a tutte le fasce di età, ma per problemi assicurativi e di responsabilità, i minorenni possono partecipare solo se accompagnati da un adulto che solleva l'organizzazione da qualsiasi responsabilità.

Ogni partecipante si informa preventivamente sul programma e sul percorso (chilometri, dislivelli, difficoltà). Gli accompagnatori potranno non essere sempre in grado di intervenire in caso di particolari difficoltà fisiche o meccaniche, pertanto ognuno partecipa solo quando è sicuro di poter compiere la gita in assoluta autonomia.

La bicicletta deve essere in perfetta efficienza !

Significa: pneumatici in buono stato, gomme gonfie, cambio funzionante, freni a posto, sellino all'altezza giusta. I nostri volontari durante le gite possono darvi una mano in caso di foratura, non possono invece rimediare alle inevitabili conseguenze di una cattiva manutenzione del mezzo.

