*escursioni pomeridiane conoscitive del territorio;*

 *gite in montagna; turismo sociale.*

***Attività di prevenzione della salute***

*Corsi di ginnastica dolce;*

*******soggiorni marini;*

*cure termali a Boario;*

*prova della pressione al giovedì;*

***Attività di aiuto nelle pratiche amministrative***

* Segretariato sociale: aiuto nel disbrigo di pratiche e informazioni (imu,730,ticket…);recapito del patronato INCA il mercoledì; conferenze su pensioni e altro.*

***Corsi***

*Informatica, arte, filosofia…in collaborazione con Auser Lovere.*

***In anteprima verrà proiettato (23/2) il documentario di un gruppo di studiosi con il patrocinio della Ns. Associazione per la ricerca e il recupero del patrimonio storico: “LA LINEA BLU” o linea di difesa tedesca ( Todt ); il 2018 ci vedrà impegnati a diffondere la sua conoscenza nelle scuole e al pubblico.***



***Il nostro impegno …per il 2018…***

***Di progetto in progetto la crescita della nostra Associazione:***

*********Servizi alla persona:***

*trasporto e accompagnamento sociale;*

*vigili nonni;*

 *distribuzione e raccolta di strumenti ortopedici e ausili medicali;*

 *convenzione con la Scuola Materna;*

 *convenzione con le case di riposo di Esine, Boario e di Breno per intrattenimento (lettura di bòte, proverbi dialettali)*

***Attività per il tempo libero e turismo sociale:***

 *gestione del Gestione del Centro Sociale (Bar: momenti di aggregazione, di partecipazione, di svago e di autofinanziamento con pranzi e cene); occasione di incontro e di collaborazione con altre associazioni, alla scoperta del piacere di stare insieme .*

 ***GENNAIO***

***Domenica 28:*** *pranzo inizio anno;*

***FEBBRAIO***

***Giovedì 1:*** *1° corso 2018 di ginnastica dolce;*

***Domenica 11:*** *assemblea – rinfresco*

***Venerdì 23:*** *proiezione documentario storico “La Linea Blu”*

***MARZO***

***Corso*** *di alfabetizzazione informatica a Lovere: € 30,00\*;*

***11- 25:*** *soggiorno a Ischia – Hotel Cristallo Palace € 560,00\**

***Sabato 17:*** *cena sociale “baccalà”;*

*2° corso di ginnastica dolce.*

***APRILE***

***Sabato 7:*** *inizio uscite conoscitive pomeridiane: Clusone;*

***3° corso*** *di ginnastica dolce;*

***Sabato 21:*** *uscita conoscitiva: Niardo;*

***Domenica 15:****i Legnanesi “Signori si nasce…e Noi?- € 40,00\**

***MAGGIO***

***Pranzo per volontari*** *in data da decidere*

***Sabato 5:*** *gite conoscitive pomeridiane: Lozio;*

***Sabato 19: “ “ “ :*** *Borno;*

***Sabato 26:*** *gita a “Palmanova e Aquileia”*

***GIUGNO***

***Domenica 3: inizio gite in montagna:*** *diga del Gleno;*

***13 - 27:*** *soggiorno Liguria: Alassio – Hotel Adler (€840,00);*

***Domenica 17:*** *gita Prato Lungo;*

***Uscita pomeridiana:*** *treno + traghetto Montisola;*

***LUGLIO***

***Dom 1:****gita “Laghi di Ravenola-Biv. Grazzini “-pastasciuttata*

***Sabato 14:*** *tradizionale giornata in allegria a S. Apollonia;*

***Domenica 22:*** *gita Presolana – Vareno;*

***AGOSTO/SETTEMBRE***

 ***Domenica 5/8:*** *Val Gabbia da Sonia (gusti e sapori antichi);*

 ***Domenica 19:*** *gita Dosso Mignone – Lago di Lova****;***

 ***30/9 – 14/10****: Ischia loc. Casamicciola - € 710,00.*

***OTTOBRE***

 ***Domenica 7:*** *festa anziani e nonni;*

 ***Lunedì 1:*** *3° corso di ginnastica dolce;*

 ***Sabato 13:*** *gita con meta da definire;*

***NOVEMBRE***

 ***Domenica 4:*** *ricordiamo i nostri combattenti: pranzo sociale*

*4° corso di ginnastica dolce;*

 ***Mercoledì 21:*** *festa dei diversamente abili della Valle.*

***DICEMBRE***

 ***Domenica 16:*** *pranzo augurale;*

 ***Sabato 22:*** *incontro augurale direttivo e volontari;*

 ***Domenica 31****: cenone di S. Silvestro.*

 ***\*Attività in collaborazione con altre Auser***

***Per partecipare alle iniziative è necessario essere associati.***

***Cerchi compagnia, aggregazione e attivita’ ricreative? Vieni a trovarci al CENTRO anziani, tutti i giorni dalle ore 13,30 alle ore 17,30- Via Marconi 9 e.mail:*** ***apigauser@libero.it*** ***– tel. 0364 534217.***